



...mit dem Ziel
Deine ganz
individuellen
Wünsche
erfolgreich in
Deiner Zeit zu
realisieren.

Einschlaf-Coaching 2x 2 Std.

Zusammenarbeit innerhalb von zwei Monaten

Online – Live, 1:1 mit Stefanie Junius

- ✓ Situationserfassung mit gemeinsamer Auswertung
- ✓ Reduzierung überforderungsbedingter Hintergründe
- ✓ 1 x Spezielles (hypnosystemisches) Coaching

Durchschlaf-Coaching 6x 2 Std.

Zusammenarbeit innerhalb von sechs Monaten

Online – Live, 1:1 mit Stefanie Junius

- ✓ Fragebogen „Schlafförderung“ zur optimalen Vorbereitung
- ✓ Abbau überforderungsbedingter Hintergründe
- ✓ Einsatz effektiver Entspannungsmethoden
- ✓ Begleitung nach Bedarf via WhatsApp oder Telegramm
- ✓ 3-4x Spezielles (hypnosystemisches) Coaching

„Was einem den Schlaf raubt, ist meistens der Verlust an Geborgenheit. Finde heraus, wie Du zukünftig wieder eine traumhafte Beziehung zum Thema Schlaf entwickelst, wahre Entspannung erfährst und Deine Gesundheit maximal förderst.“



Logo/Design: mail@Caroline-Soltau.com

„Unsere **Träume** können wir erst dann **verwirklichen**, wenn wir uns entschließen, einmal daraus zu **erwachen**.“

(Josephine Baker)

Such Dir über meine Webseite **ganz bequem** einen passenden Termin zu einem persönlichen, unverbindlichen – und natürlich kostenfreien – Kennlerngespräch aus.

STEFANIE
JUNIUS

Denn Veränderung beginnt im Gefühl

www.Stefanie-Junius.de | stj@Stefanie-Junius.de