



...mit dem Ziel
Deine ganz
individuellen
Wünsche
erfolgreich in
Deiner Zeit zu
realisieren.

Fokus-Coaching 2x 2 Std.

Innerhalb von zwei Monaten

Online – Live, 1:1 mit Stefanie Junius

- ✓ Potentialfeststellung mit gemeinsamer Auswertung
- ✓ Individuelle Strategie zur Zielrealisierung
- ✓ 1 x Spezielles Coaching zur Umsetzungsförderung

Erfüllungs-Coaching 6x 2 Std.

Innerhalb von sechs Monaten

Online – Live, 1:1 mit Stefanie Junius

- ✓ Potentialfeststellung mit gemeinsamer Auswertung
- ✓ Individuelle Strategie zur Zielrealisierung
- ✓ Selbstwertförderung und Stärkung mit dem Erfolgsjournal
- ✓ Festigung und Verankerung gesundheitsfördernder Verhaltensmuster
- ✓ Begleitung nach Bedarf via WhatsApp oder Telegramm
- ✓ 3-4x Spezielles Coaching zur Zielerfüllung

„Erfahre, wie Du in Leichtigkeit berufliche Herausforderungen meisterst, dabei Deine Gesundheit förderst und Zeit für die Dinge gewinnst, die Dir wirklich wichtig sind.“



Logo/Design: mail@Caroline-Soltau.com

Im **Einzelcoaching** erhältst Du von mir nicht nur die Theorie zu deiner **individuellen Freiheit**. Gemeinsam setzen wir Deine Wünsche auch praktisch um.

Such Dir über meine Webseite **ganz bequem** einen passenden Termin zu einem persönlichen, unverbindlichen – und natürlich kostenfreien – Kennlerngespräch aus.

STEFANIE
JUNIUS

Denn Veränderung beginnt im Gefühl

www.Stefanie-Junius.de | stj@Stefanie-Junius.de