



Das besondere  
Freundschafts-  
angebot für  
gemeinsamen  
Mehrwert für  
Dich und Deine  
Freundin.

## Kleingruppen-Coaching „Besonderes Freundschaftsangebot“ mit Selbstwertstärkung und Prävention

8x 2Std. innerhalb von 8 Wochen (festgelegter Zeitraum)

### Online – Live, Kleingruppen-Coaching mit Stefanie Junius

- ✓ Wertschätzende Selbstwertstärkung über das Buddy-System
- ✓ Inventur von Talenten, Fähigkeiten, positiven Eigenschaften sowie Erfolgen
- ✓ Biographische Hintergründe und Nährböden zur Überlastungsbereitschaft
- ✓ Etablierung eigener ziel- und gesundheitsfördernder Verhaltensmuster
- ✓ Prävention zur privaten und beruflichen Überforderung
- ✓ Gemeinsame Stärkung und Unterstützung individueller Wünsche
- ✓ Entspannter und authentischer Austausch zu aktuellen Themen
- ✓ Feiern der individuellen und gemeinsamen Erfolge

*„Gemeinsam schaffen wir  
mehr Wert und mehr Mut.  
Genieße die Lebensfreude  
und Authentizität im  
Miteinander.“*



Logo/Design: mail@Caroline-Soltan.com

In der Kleingruppe kommst  
Du nicht nur in den Genuss  
**echte Wertschätzung** und  
**Anerkennung** zu erfahren.  
Du erhältst ganz nebenbei  
Hintergrundwissen und  
Lösungen zum Abbau von Leis-  
tungsdruck und Überforderung.

Such Dir über meine Web-  
seite **ganz bequem** einen  
passenden Termin zu einem  
persönlichen, unverbindlichen  
– und natürlich kostenfreien –  
Kennlerngespräch aus.

Ich freue mich auf Dich!

STEFANIE  
JUNIUS

Denn Veränderung beginnt im Gefühl

[www.Stefanie-Junius.de](http://www.Stefanie-Junius.de) | [stj@Stefanie-Junius.de](mailto:stj@Stefanie-Junius.de)